

# El poco esotérico



Puedes verte reflejado en unas piedras...

**Michael Hannes Schefferger**

# Un día en la vida del pequeño esotérico

El pequeño esotérico se despierta. Mientras aún está medio dormido, palpa todos sus músculos y los tensa. Está feliz por el nuevo día y se sienta en el borde de la cama.

El pequeño esotérico imagina una ducha sobre su cabeza con una luz blanca que llega desde arriba hasta sus pies. Luego imagina rayos de luz blanca brillando a través de sus rodillas, piernas y plantas de los pies hasta el centro de la tierra, doce veces seguidas.

Ahora el pequeño esotérico dice en voz alta las siguientes frases:

*“Ayudantes espirituales: pido asistencia, ayuda, protección y orientación”.*

*“Yo Superior: Por favor toma el control de mis pensamientos, palabras y acciones”.*

*“Tierra-I: Por favor, trabaje hoy dentro del marco de las habilidades y oportunidades que se le brindan para el beneficio de toda la personalidad”.*

*“Señor, gracias por esta noche. Soy consciente de que tengo mis tareas ese día. También pido ayuda durante el día”.*

El pequeño esotérico planea hacer algo especial para este día, algo que de otro modo le resultaría difícil. También pronuncia en voz alta esta resolución para ese día, por ejemplo:

*“Solo hablo lo que es verdadero, amoroso y necesario. El ángel de la palabra creadora me guía”.*

Ahora el pequeño esotérico se quita el camisón y se levanta.

Usando solo sus calzoncillos, aprieta ambas manos en puños y acaricia los huesos de las articulaciones en el dorso de sus manos hacia arriba y hacia abajo verticalmente junto a la columna en la parte posterior de su cuerpo doce veces.

Luego coloca la palma izquierda en la parte inferior del abdomen, la mano derecha encima (las mujeres hacen esto al revés) y tira de ambas manos doce veces con una ligera presión en un amplio arco alrededor del ombligo, luego mueve las manos doce veces en el otra dirección. El pequeño esotérico lo hace regularmente para apoyar su digestión y sus riñones, una vez por la mañana y otra por la noche.

Ahora, como todos los días, el pequeño esotérico lee en voz alta la “Intercesión a los Ayudantes Espirituales de la Tierra”:

## Intercesión a los ayudantes espirituales de la tierra

*“Saludo a los ayudantes espirituales de la tierra, sobre todo a Arcángel Miguel, Arcángel Gabriel, Arcángel Rafael y Arcángel Uriel.*

*Saludo a la energía Crística.*

*Saludo a los representantes del reino mineral en esta Cámara, en esta ciudad, en este país, en este continente y en y bajo tierra.*

*Saludo a las potestades, tronos y potestades, los serafines, querubines y gobernantes sobre, sobre y bajo tierra.*

*Saludo a mis ayudantes espirituales personales y especialmente mi ángel de la guarda.*

*Saludo a los ángeles príncipes de Europa, Asia, África, Australia y Nueva Zelanda, de América del Norte, América del Sur, La Antártida y los océanos del mundo.*

*Saludo a los Maestros Ascendidos y Guardianes de los Doce Rayos Divinos: Sanat Kumara, Hilarión, St. Germain, Lady Nada, Lady Rowena, Kuthumi, Confucio, Jesús Sananda, El Morya, Paolo el Veneciano o Maha Cohan, Serapis Bey y Maitreya.*

*Saludo a los demás ángeles príncipes, arcángeles y ángeles de la tierra.*

*Y saludo a los demás ayudantes espirituales sobre y debajo de la tierra, que no fueron mencionados aquí por su nombre y complacer a todos los seres espirituales dirigidos, la energía crística y los representantes del reino mineral para apoyo, ayuda, protección y orientación en mis pensamientos, palabras y acciones.*

*Finalmente, saludo al Señor que vela por todo. Doy gracias de antemano, en retrospectiva y en el eterno ahora”.*

El pequeño esotérico sabe que estas intercesiones tienen un enorme poder y trabajo, porque ha aprendido: "El poder del pensamiento es el poder de la creatividad". Al menos una vez a la semana, el pequeño esotérico realiza a lo largo de un día una meditación en la tierra, ya sea solo o con otras personas. Para fortalecer el sentido de pertenencia del grupo, todos los involucrados repiten una de cuatro afirmaciones una tras otra:

*"La fuerza cósmica nos llena.  
Nos ayuda a afrontar las tareas de nuestra vida.*

*El amor cósmico nos llena.  
Nos ayuda a abrir nuestro corazón a nuestro prójimo y a abrazarlo.*

*La sabiduría cósmica nos llena.  
Nos ayuda a reconocer dónde y qué nos obstaculiza.*

*La luz cósmica nos llena.  
Permite que nuestra divinidad brille".*

La siguiente meditación sobre la Tierra la lee ahora una persona o la reproduce un sistema de alta fidelidad:

## **Meditación de la Tierra**

Videos de Youtube:

[Meditación de la Tierra con cuencos tibetanos](#)

[MEDITACIÓN DE LA TIERRA completa - meditación guiada sin gong ni cuencos tibetanos \(para grupos de personas\)](#)

Todos, excepto el orador, cierran los ojos durante esta meditación:

*"Unimos nuestras manos en espíritu y abrazamos el mundo.  
Ahora respiramos conscientemente la energía cósmica pura.*

*La próxima energía que exhalamos la enviamos...*

*... el reino mineral, y piense en las piedras, las montañas y las cordilleras.*

*... el reino vegetal, y piense en las flores, los arbustos y los árboles.*

*... el reino animal - y piense en los animales, desde el más pequeño hasta el más grande.*

*... el reino humano - y pensar en las personas, independientemente de su color de piel o religión.*

... el elemento tierra - y pensemos en el suelo, especialmente en la tierra cultivable, que nos proporciona alimento. {Espiritualmente posible como complemento: "Pedimos apoyo y orientación al Arcángel Uriel".}

... el elemento fuego - y piense en los volcanes. {"Pedimos apoyo y orientación al Arcángel Miguel."}

... el elemento agua - y piense en los ríos, lagos y mares. {"Pedimos apoyo y orientación al Arcángel Gabriel."}

... el elemento aire, y piense en los vientos, las tormentas y los huracanes. {"Pedimos apoyo y orientación al Arcángel Rafael."}

... el elemento éter - y pensar en los pensamientos de las personas. {"Pedimos apoyo y orientación a todos los Arcángeles, especialmente a El Morya."}

... los edificios y estructuras en la tierra.

... a las zonas de desastre.

... a las zonas sísmicas.

... a las zonas de hambruna.

... a las zonas de plaga.

... a las zonas de guerra.

Ahora queremos envolver la tierra.

... en una nube rosada: rosa, el color del amor.

{"Pedimos apoyo y orientación a Lady Rowena, Jesús Sananda y la Energía Crística."}

A continuación cubrimos la tierra.

...en una nube verde: verde, el color de la curación y el crecimiento.

{"Pedimos apoyo y guía al Arcángel Rafael, Hilarión y la energía Crística."}

A continuación cubrimos la tierra.

...en una nube violeta - violeta, el color del perdón. {"Pedimos apoyo y guía a St. Germain, las Amatistas de la Tierra y la Energía Crística."}

Y finalmente cubrimos la tierra

... en una nube blanca - como un manto protector contra lo que influye en la tierra desde el exterior.

{"Pedimos apoyo y guía a Serapis Bey, los cristales de roca blancos y transparentes de la tierra y la energía Crística."}

Gracias."

El pequeño esotérico sabe el enorme impacto de esta meditación, por eso le gustaría realizarla todos los días para darle un sentido más profundo a su vida y también para ayudar a otros que no se encuentran tan bien en estos momentos.

Por la tarde o por la noche, si el tiempo lo permite, al pequeño esotérico le gusta hacer una meditación de los chakras, de los cuales hay varios para elegir.

(Se recomienda descargar los siguientes archivos, ya que los archivos de audio más largos actualmente no se reproducen en su totalidad, sino que se detienen durante la reproducción).

[Die Kristallinsel - Sanat Kumara \(Kristallfamilie.de\)](#)

[Chakrenreise Merkaba - Sanat Kumara \(Kristallfamilie.de\)](#)

[Das Licht am Meer - Sanat Kumara \(Kristallfamilie.de\)](#)

Para profundizar la conexión con la tierra y todo lo que vive en ella, al pequeño esotérico le gusta realizar la siguiente meditación una vez al mes:

[Erdmeditation mit den vier Elementen - Sanat Kumara \(Kristallfamilie.de\)](#)

El pequeño esotérico intentó darle a este día un significado más profundo. Antes de irse a dormir dice cuatro gracias:

*"Ayudantes espirituales: den gracias por el apoyo, la ayuda, la protección y la guía hoy".*

*"Yo superior: da gracias por la orientación".*

*"Tierra-l: Gracias por su cooperación".*

*"Señor: Gracias por este día. También pido ayuda por la noche".*

Ahora se va a la cama el pequeño esotérico, cuyos campos geopáticos de interferencia ha redirigido con una capa de madera de al menos 34 milímetros de espesor en todo el suelo para poder dormir mejor. Justo al lado de la cama, el pequeño esotérico tiene una grabadora de voz con la que luego podrá grabar lo que soñó, sin tener que moverse mucho, mientras el recuerdo aún está fresco.

Un "día significativo" está llegando a su fin. El pequeño esotérico queda satisfecho.

© Copyright Michael Hannes Schefberger, Eisenstadt, Austria el 18 de octubre de 2023  
Este documento puede copiarse libremente sin modificaciones.

Las meditaciones utilizadas también se pueden copiar libremente siempre que se nombre al autor/creador:

El médium del canal Gerold Voß de [www.Kristallfamilie.de](http://www.Kristallfamilie.de) en las meditaciones de Sanat Kumara;

meditación terrestre original (sin invocación de ángeles espirituales) alrededor de 1995 por el médium del canal Magrit Siegl (fallecido en 2010), Breitenbrunn;

en caso contrario Michael Hannes Schefberger: [www.ein-sinnvoller-Tag.at](http://www.ein-sinnvoller-Tag.at).

Enlace al directorio principal: [Un día significativo \(Google Drive\)](#)

Cualquiera que quiera ayudar a difundir este texto puede hacerlo más conocido dando me gusta a los vídeos asociados de YouTube o suscribiéndose al canal:

<https://youtube.com/@MichaelHannesSchefberger>

Hacer clic y recomendar la página de inicio [www.ein-sinnvoller-Tag.at](http://www.ein-sinnvoller-Tag.at) también es una ventaja, no sólo en alemán, sino también en otros idiomas como el español.

Este documento se irá traduciendo gradualmente a muchos idiomas.