

Le petit ésotérique



Vous pouvez vous voir reflété dans certaines pierres...

Michael Hannes Schefberger

Une journée dans la vie du petit ésotérique

Le petit ésotérique se réveille. Alors qu'il est encore à moitié endormi, il palpe tous ses muscles et les tend. Il est heureux de la nouvelle journée et s'assoit au bord du lit.

Le petit ésotérique imagine une douche au-dessus de sa tête avec une lumière blanche courant du haut jusqu'à ses pieds. Puis il imagine des rayons de lumière blanche brillant à travers ses genoux, le bas de ses jambes et la plante de ses pieds jusqu'au centre de la terre, douze fois de suite.

Maintenant, le petit ésotérique prononce à haute voix les phrases suivantes :

« Aides spirituelles : je demande de l'assistance, de l'aide, de la protection et des conseils. »

« Moi supérieur : S'il vous plaît, prenez le contrôle de mes pensées, de mes paroles et de mes actions. »

« Terre-l : S'il vous plaît, travaillez aujourd'hui dans le cadre des capacités et des opportunités qui vous sont offertes pour le bénéfice de toute la personnalité. »

« Seigneur, merci pour cette nuit. Je suis conscient que j'ai mes tâches ce jour-là. Je demande aussi de l'aide pendant la journée. »

Le petit ésotérique envisage de faire quelque chose de spécial pour cette journée, quelque chose qui autrement lui serait difficile. Il prononce également à haute voix cette résolution pour ce jour-là, par exemple :

« Je ne dis que ce qui est vrai, aimant et nécessaire. L'ange de la parole créatrice me guide. »

Maintenant, le petit ésotérique enlève sa chemise de nuit et se lève.

Ne portant que ses sous-vêtements, il serre les deux poings et caresse les articulations du dos de ses mains de haut en bas verticalement à côté de la colonne vertébrale à l'arrière de son corps douze fois.

Puis il place sa paume gauche sur son bas-ventre, sa main droite au-dessus (les femmes font cela dans l'autre sens) et tire douze fois ses deux mains avec une légère pression en formant un large arc autour du nombril, puis bouge ses mains douze fois dans le sens inverse. autre direction. Le petit ésotérique le fait régulièrement pour soutenir sa digestion et ses reins, une fois le matin et une fois le soir.

Maintenant, comme chaque jour, le petit ésotérique lit à haute voix « l'Intercession aux Aides Spirituels de la Terre » :

Intercession aux aides spirituels de la terre

*« Je salue les aides spirituels de la terre, surtout
Archange Michel, Archange Gabriel,
Archange Raphaël et Archange Uriel.*

Je salue l'énergie du Christ.

*Je salue les représentants du règne minéral dans cette Assemblée,
dans cette ville, dans ce pays, sur ce continent et
sur et sous terre.*

*Je salue les puissances, les trônes et les puissances,
les séraphins, les chérubins et les dirigeants
sur, au-dessus et sous le sol.*

*Je salue mes assistants spirituels personnels et
surtout mon ange gardien.*

*Je salue les anges princes d'Europe, d'Asie, d'Afrique,
Australie et Nouvelle-Zélande, de
Amérique du Nord, Amérique du Sud,
L'Antarctique et les océans du monde.*

*Je salue les Maîtres Ascensionnés et Gardiens des Douze Rayons Divins :
Sanat Kumara, Hilarion, Saint-Germain,
Dame Nada, Dame Rowena, Kuthumi, Confucius,
Jesus Sananda, El Morya, Paolo le Vénitien ou Maha Cohan,
Sérapis Bey et Maitreya.*

Je salue les autres princes anges, archanges et anges de la terre.

*Et je salue les autres assistants spirituels au-dessus et au-dessous de la terre,
qui n'ont pas été mentionnés ici par leur nom
et s'il vous plaît, tous les êtres spirituels s'adressent à eux,
l'énergie du Christ et
les représentants du règne minéral
pour du soutien, de l'aide, de la protection et des conseils
dans mes pensées, mes paroles et mes actions.*

*Enfin, je salue le Seigneur qui veille sur tout.
Je rends grâce d'avance, avec le recul et dans l'éternel présent. »*

Le petit ésotérique sait que ces intercessions ont un pouvoir et un travail énormes, car il a appris : « Le pouvoir de la pensée est le pouvoir de la créativité ».

Au moins une fois par semaine, le petit ésotérique effectue une méditation terrestre au cours d'une journée, seul ou avec d'autres personnes.

Afin de renforcer le sentiment d'appartenance du groupe, toutes les personnes impliquées répètent l'une après l'autre l'une des quatre affirmations suivantes :

« La force cosmique nous remplit.

Cela nous aide à faire face aux tâches de notre vie.

L'amour cosmique nous remplit.

Cela nous aide à ouvrir notre cœur à notre prochain et à l'embrasser.

La sagesse cosmique nous remplit.

Cela nous aide à reconnaître où et ce qui nous gêne.

La lumière cosmique nous remplit.

Cela permet à notre divinité de briller. »

La méditation terrestre qui suit est maintenant lue par une personne - ou restituée par une chaîne hi-fi :

Méditation de la Terre

YouTube-Videos:

 Erdmeditation mit Klangschalen

 ERDMEDITATION komplett - geführte Meditation ohne Gong und Klangschalen (für ...

Tout le monde sauf l'orateur ferme les yeux pendant cette méditation :

« Nous nous donnons la main en esprit et embrassons le monde.

Nous respirons maintenant consciemment l'énergie cosmique pure.

La prochaine énergie que nous expirons, nous l'envoyons...

... le règne minéral - et pensez aux pierres, aux montagnes et aux chaînes.

... le règne végétal - et pensez aux fleurs, aux buissons et aux arbres.

... le règne animal - et pensez aux animaux, du plus petit au plus grand.

... le règne humain - et pensez aux gens, quelle que soit leur couleur de peau ou leur religion.

... l'élément terre - et pensez au sol, en particulier aux terres arables, qui nous fournissent de la nourriture. {Spirituellement possible en complément : "Nous demandons à l'archange Uriel son soutien et ses conseils."}

... l'élément feu – et pensez aux volcans. {"Nous demandons soutien et conseils à l'archange Michel."}

... l'élément eau - et pensez aux rivières, aux lacs et aux mers. {"Nous demandons soutien et conseils à l'archange Gabriel."}

... l'élément air - et pensez aux vents, aux tempêtes et aux ouragans. {"Nous demandons du soutien et des conseils à l'archange Raphaël."}

... l'élément éther - et réfléchissez aux pensées des gens. {"Nous demandons à tous les archanges, en particulier à El Morya, leur soutien et leurs conseils."}

... les bâtiments et les structures sur terre.

... vers les zones sinistrées.

...aux zones sismiques.

... vers les zones de famine.

... vers les zones de peste.

... vers les zones de guerre.

Maintenant nous voulons envelopper la terre

... dans un nuage rose - le rose, la couleur de l'amour.

{"Nous demandons le soutien et les conseils de Lady Rowena, de Jesus Sananda et de l'Énergie du Christ."}

Ensuite, nous couvrons la terre

...en un nuage vert - le vert, la couleur de la guérison et de la croissance.

{"Nous demandons soutien et conseils à l'archange Raphaël, à Hilarion et à l'énergie du Christ."}

Ensuite, nous couvrons la terre

...dans un nuage violet - violet, la couleur du pardon. {"Nous demandons le soutien et les conseils de Saint-Germain, des Améthystes de la Terre et de l'Énergie Christique."}

Et enfin nous couvrons la terre

... dans un nuage blanc - comme manteau protecteur contre les influences extérieures de la terre.

{"Nous demandons soutien et conseils à Sérapis Bey, aux cristaux de roche blancs et transparents de la terre et à l'énergie du Christ."}

Merci."

Le petit ésotériste connaît l'énorme impact de cette méditation, c'est pourquoi il aimerait la faire chaque jour pour donner un sens plus profond à sa vie et aussi pour aider les autres qui ne se sentent pas très bien en ce moment.

L'après-midi ou le soir - si le temps le permet - le petit ésotérique aime faire une méditation sur les chakras, parmi lesquelles il existe plusieurs choix.

(Le téléchargement des fichiers suivants est recommandé, car les fichiers audio plus longs ne sont actuellement pas lus dans leur intégralité, mais s'arrêtent pendant la lecture.)

[Die Kristallinsel - Sanat Kumara \(Kristallfamilie.de\)](#)

[Chakrenreise Merkaba - Sanat Kumara \(Kristallfamilie.de\)](#)

[Das Licht am Meer - Sanat Kumara \(Kristallfamilie.de\)](#)

Afin d'approfondir le lien avec la terre et tout ce qui y vit, le petit ésotériste aime faire la méditation suivante une fois par mois :

[Erdmeditation mit den vier Elementen - Sanat Kumara \(Kristallfamilie.de\)](#)

Le petit ésotérique a essayé de donner à cette journée un sens plus profond. Avant de s'endormir, il dit quatre mercis :

« Aides spirituelles : rendez grâce aujourd'hui pour votre soutien, votre aide, votre protection et vos conseils. »

« Soi supérieur : remerciez pour vos conseils. »

« Terre-I : Merci pour votre coopération. »

« Seigneur : Merci pour cette journée. Je demande aussi de l'aide la nuit. »

Le petit ésotérique se couche maintenant, dont il a redirigé les champs d'interférence géopathiques avec une couche de bois d'au moins 34 millimètres d'épaisseur sur toute la surface au sol afin de pouvoir mieux dormir. Juste à côté du lit, le petit ésotérique dispose d'un enregistreur vocal avec lequel il pourra ensuite enregistrer ce dont il a rêvé, sans avoir à beaucoup bouger, alors que le souvenir est encore frais.

Une « journée significative » touche à sa fin. Le petit ésotérique est satisfait.

© Copyright Michael Hannes Schefberger, Eisenstadt, Autriche le 18 octobre 2023

Ce document peut être librement copié sans modification.

Les méditations utilisées peuvent également être librement copiées à condition que l'auteur/auteur soit nommé :

Le médium Gerold Voß de www.Kristallfamilie.de lors des méditations de Sanat Kumara; méditation terrestre originale (sans invocation d'ange spirituel) vers 1995 par le médium Magrit Siegl (décédé en 2010), Breitenbrunn ;

sinon Michael Hannes Schefberger : www.ein-sinnvoller-Tag.at.

Lien vers l'annuaire principal : [Ein sinnvoller Tag \(Google Drive\)](#)

Quiconque souhaite contribuer à la diffusion de ce texte peut le faire mieux connaître en likant les vidéos YouTube associées ou en s'abonnant à la chaîne :

<https://youtube.com/@MichaelHannesSchefberger>

Cliquer et recommander la page d'accueil www.ein-sinnvoller-Tag.at est également un avantage, non seulement en allemand, mais aussi dans d'autres langues comme l'anglais.

Ce document sera progressivement traduit dans de nombreuses langues.