

O pequeno esotérico



Você pode se ver refletido em algumas pedras...

Michael Hannes Schefberger

Um dia na vida do pequeno esotérico

O pequeno esotérico acorda. Ainda meio adormecido, ele sente todos os seus músculos e os tensiona. Ele está feliz com o novo dia e se senta na beira da cama.

O pequeno esotérico imagina uma chuva acima de sua cabeça com luz branca escorrendo de cima até seus pés. Então ele imagina raios brancos de luz brilhando através de seus joelhos, pernas e solas dos pés até o centro da terra, doze vezes seguidas.

Agora o pequeno esotérico diz em voz alta as seguintes frases:

“Ajudantes Espirituais: peço assistência, ajuda, proteção e orientação.”

“Eu Superior: Por favor, assumo o controle de meus pensamentos, palavras e ações.”

“Terra-I: Por favor, trabalhe hoje dentro da estrutura das habilidades e oportunidades que lhe foram dadas para o benefício de toda a personalidade.”

“Senhor, obrigado por esta noite. Estou ciente de que tenho minhas tarefas naquele dia. Também peço ajuda durante o dia.”

O pequeno esotérico planeja fazer algo especial para este dia, algo que de outra forma seria difícil para ele. Ele também fala em voz alta esta resolução para aquele dia, por exemplo:

“Só falo o que é verdadeiro, amoroso e necessário. O anjo da palavra criativa me guia.”

Agora o pequeno esotérico tira a camisola e se levanta.

Vestindo apenas a cueca, ele cerra os punhos e acaricia os ossos das articulações nas costas das mãos, para cima e para baixo, verticalmente, próximo à coluna, na parte de trás do corpo, doze vezes.

Em seguida, ele coloca a palma da mão esquerda na parte inferior do abdômen, a mão direita acima dele (as mulheres fazem isso ao contrário) e puxa as duas mãos doze vezes com leve pressão em um amplo arco ao redor do umbigo, depois move as mãos doze vezes na outra direção. O pequeno esotérico faz isso regularmente para apoiar a digestão e os rins, uma vez pela manhã e outra à noite.

Agora, como todos os dias, o pequeno esotérico lê em voz alta a “Intercessão aos Ajudantes Espirituais da Terra”:

Intercessão aos ajudantes espirituais da terra

*“Saúdo os ajudantes espirituais da terra, sobretudo
Arcanjo Miguel, Arcanjo Gabriel,
Arcanjo Rafael e Arcanjo Uriel.*

Saúdo a energia Crística.

*Saúdo os representantes do reino mineral nesta Assembleia,
nesta cidade, neste país, neste continente e
dentro e no subsolo.*

*Saúdo os poderes, tronos e potestades,
os serafins, querubins e governantes
sobre, acima e abaixo do solo.*

*Saúdo os meus ajudantes espirituais pessoais e
especialmente meu anjo da guarda.*

*Saúdo os anjos príncipes da Europa, Ásia, África,
Austrália e Nova Zelândia, de
América do Norte, América do Sul,
A Antártica e os oceanos do mundo.*

*Saúdo os Mestres Ascensos e Guardiões dos Doze Raios Divinos:
Sanat Kumara, Hilarion, St.
Lady Nada, Lady Rowena, Kuthumi, Confúcio,
Jesus Sananda, El Morya, Paolo o Veneziano ou Maha Cohan,
Serápis Bey e Maitreya.*

Saúdo os outros príncipes anjos, arcanjos e anjos da terra.

*E saúdo os outros ajudantes espirituais acima e abaixo da terra,
que não foram mencionados aqui pelo nome
e por favor todos os seres espirituais abordados,
a energia de Cristo e
os representantes do reino mineral
para apoio, ajuda, proteção e orientação
em meus pensamentos, palavras e ações.*

*Por fim, saúdo o Senhor que vela por tudo.
Agradeço antecipadamente, em retrospectiva e no eterno agora.”*

O pequeno esotérico sabe que estas intercessões têm um enorme poder e trabalho, porque aprendeu: “O poder do pensamento é o poder da criatividade”.

Pelo menos uma vez por semana, o pequeno esotérico realiza uma meditação terrestre ao longo do dia, sozinho ou com outras pessoas.

Para fortalecer o sentimento de pertencimento ao grupo, todos os envolvidos repetem uma das quatro afirmações, uma após a outra:

“A força cósmica nos preenche.

Ajuda-nos a enfrentar as tarefas da nossa vida.

O amor cósmico nos preenche.

Ajuda-nos a abrir os nossos corações ao próximo e a abraçá-lo (ou ela).

A sabedoria cósmica nos preenche.

Ajuda-nos a reconhecer onde e o que nos atrapalha.


A luz cósmica nos preenche.

Permite que nossa divindade brilhe.”

A meditação da terra que se segue agora é lida por uma pessoa – ou é reproduzida por um sistema de alta fidelidade:

Meditação da Terra

YouTube-Videos:

 Erdmeditation mit Klangschalen

 ERDMEDITATION komplett - geführte Meditation ohne Gong und Klangschalen (für ...

Todos, exceto o orador, fecham os olhos durante esta meditação:

“Damos as mãos em espírito e abraçamos o globo.

Agora inspiramos conscientemente a pura energia cósmica.

A próxima energia que expiramos, enviamos...

... o reino mineral - e pense nas pedras, nas montanhas e nas serras.

... o reino vegetal - e pense nas flores, nos arbustos e nas árvores.

... o reino animal - e pense nos animais, dos mais pequenos aos maiores.

... o reino humano - e pense nas pessoas, independentemente da cor da pele ou da religião.

...o elemento terra - e pensemos no solo, especialmente nas terras aráveis, que nos fornecem alimentos. {Espiritualmente possível como um acréscimo: "Pedimos ao Arcanjo Uriel apoio e orientação."}

... o elemento fogo – e pense nos vulcões. {"Pedimos apoio e orientação ao Arcanjo Miguel."}

... o elemento água - e pense nos rios, lagos e mares. {"Pedimos apoio e orientação ao Arcanjo Gabriel."}

... o elemento ar - e pense nos ventos, tempestades e furacões. {"Pedimos apoio e orientação ao Arcanjo Rafael."}

... o elemento éter - e pense nos pensamentos das pessoas. {"Pedimos a todos os Arcanjos, especialmente a El Morya, apoio e orientação."}

...os edifícios e estruturas da terra.

... para as áreas de desastre.

...para as zonas sísmicas.

... para as áreas de fome.

... para as áreas de peste.

... para as zonas de guerra.

Agora queremos envolver a terra

...em uma nuvem rosa - rosa, a cor do amor.

{ "Pedimos apoio e orientação de Lady Rowena, Jesus Sananda e da Energia Crística." }

Em seguida, cobrimos a terra

...em uma nuvem verde - verde, a cor da cura e do crescimento.

{ "Pedimos ao Arcanjo Rafael, Hilarion e à energia Crística apoio e orientação." }

Em seguida, cobrimos a terra

...em uma nuvem violeta - violeta, a cor do perdão. {"Pedimos apoio e orientação de St. Germain, das Ametistas da Terra e da Energia Crística."}

E finalmente cobrimos a terra

...em uma nuvem branca - como um manto protetor contra o que influencia a terra de fora.

{ "Pedimos a Serapis Bey, aos cristais de rocha brancos e transparentes da terra e à energia Crística, apoio e orientação." }

Obrigado."

O pequeno esotérico sabe do enorme impacto desta meditação, por isso gostaria de praticá-la todos os dias para dar um sentido mais profundo à sua vida e também para ajudar outras pessoas que não estão tão bem no momento.

À tarde ou à noite - se o tempo permitir - o pequeno esotérico gosta de fazer uma meditação dos chakras, da qual existem várias à sua escolha.

(Recomenda-se baixar os arquivos a seguir, já que arquivos de áudio mais longos não são reproduzidos por completo, mas param durante a reprodução.)

[Die Kristallinsel - Sanat Kumara \(Kristallfamilie.de\)](#)

[Chakrenreise Merkaba - Sanat Kumara \(Kristallfamilie.de\)](#)

[Das Licht am Meer - Sanat Kumara \(Kristallfamilie.de\)](#)

Para aprofundar a ligação com a terra e com tudo o que nela vive, o pequeno esotérico gosta de fazer uma vez por mês a seguinte meditação:

[Erdmeditation mit den vier Elementen - Sanat Kumara \(Kristallfamilie.de\)](#)

O pequeno esotérico tentou dar a este dia um significado mais profundo. Antes de dormir ele agradece quatro:

“Ajudantes Espirituais: Agradeçam hoje pelo apoio, ajuda, proteção e orientação.”

“Eu Superior: Agradeça pela Orientação.”

“Terra-I: Obrigado pela sua cooperação.”

“Senhor: Obrigado por este dia. Também peço ajuda à noite.”

O pequeno esotérico vai agora para a cama, cujos campos de interferência geopática ele redirecionou com uma camada de madeira de pelo menos 34 milímetros de espessura em todo o piso para poder dormir melhor. Mesmo ao lado da cama, o pequeno esotérico tem um gravador de voz com o qual poderá posteriormente gravar o que sonhou, sem ter que se mexer muito, enquanto a memória ainda está fresca.

Um “dia significativo” está chegando ao fim. O pequeno esotérico está satisfeito.

© Copyright Michael Hannes Scheffberger, Eisenstadt, Áustria em 18 de outubro de 2023
Este documento pode ser copiado livremente sem modificação.

As meditações utilizadas também podem ser copiadas livremente desde que o autor/autor seja identificado:

O médium do canal Gerold Voß de www.Kristallfamilie.de nas meditações de Sanat Kumara;

meditação original na terra (sem invocação de anjo espiritual) por volta de 1995 pelo médium do canal Magrit Siegl (falecido em 2010), Breitenbrunn;

caso contrário, Michael Hannes Schefberger: www.ein-sinnvoller-Tag.at.

Link do diretório principal: [Um dia significativo \(Google Drive\)](#)

Quem quiser ajudar a divulgar este texto pode torná-lo mais conhecido curtindo os vídeos associados no YouTube ou se inscrevendo no canal:

<https://youtube.com/@MichaelHannesSchefberger>

Clicar e recomendar a página inicial www.ein-sinnvoller-Tag.at também é uma vantagem, não só em alemão, mas também em outros idiomas como o inglês.

Este documento será gradualmente traduzido para vários idiomas.